

## DINÁMICA DE GRUPOS

**La Dinámica de Grupos** es un taller de Crecimiento Personal y Formación, iniciado en Madrid por el Instituto de Interacción a partir del modelo de dinámica de grupos de Bethel y por el que han pasado más de 3.000 personas desde su inicio en 1972.

Consiste en una experiencia de grupo vivencial e intensiva de 4 ó 5 días de duración, diseñada con el objetivo de mejorar la relación de las personas consigo mismas y con los demás.

Este grupo parte de una situación de búsqueda, destaca la creatividad del individuo y la dinámica interaccional del grupo, y utiliza todos los recursos humanos que hacen al participante miembro activo, en contraposición a los métodos tradicionales de formación, que subrayaban la importancia del contenido dado por el profesor.

En estas Dinámicas los participantes crean su propio sistema de trabajo, y a través de un lento tanteo de comunicación llegan a comprender experimentalmente el proceso que sigue la formación de un grupo, los conflictos interpersonales o grupales que se dan en toda institución, y los roles que cada uno desempeña en ese todo orgánico, deducidos de su forma particular de sentirse a sí mismos, de percibir a los otros y de relacionarse con ellos.

**Se favorece el que los participantes se den cuenta de cómo son sus estilos y modos de relación con los demás y de los efectos que éstos tienen sobre sus relaciones interpersonales.**

Los grupos de Crecimiento Personal no son una forma de terapia propiamente dicha, aunque participar en los mismos puede resultar una experiencia terapéutica para gran parte de las personas que lo realizan. Se fundamentan en la utilización de principios teóricos y técnicas aplicadas, que tienen su origen en diversas escuelas y orientaciones psicoterapéuticas.

### ¿A quién va dirigida?

Las experiencias intensivas de grupo están dirigidas fundamentalmente a las personas interesadas en el propio crecimiento personal y en la mejora de sus relaciones personales. Estos talleres grupales son especialmente eficaces para personas con alguna dificultad en temas vitales normales, especialmente en el ámbito de las relaciones humanas, pareja, familia, o en el ámbito social o laboral. Se orienta también a psicólogos y psicoterapeutas interesados en el trabajo con grupos como un elemento de su formación en el campo de la psicoterapia, ya que participar en estos encuentros les proporciona la oportunidad de tener un conocimiento experiencial de esta metodología.

Además, las experiencias intensivas de grupo resultan de especial interés para profesionales que trabajan en entornos grupales, en áreas de educación, intervención social, sanidad, coaching o RRHH.

## DINÁMICA DE GRUPOS

### Contenido y Metodología

La dinámica de grupos consiste en la realización de un conjunto planificado de actividades en grupo, en un entorno relajado y seguro, que facilitan el incremento de la consciencia personal e interpersonal, fomentando el conocimiento propio y de los demás a través de ejercicios estructurados de sensibilización y comunicación, así como mediante la experiencia de reuniones en grupos pequeños en los que se combinan de modo equilibrado la comunicación entre las personas, la experiencia emocional y la reflexión.

Estos grupos tienen básicamente un carácter vivencial y no académico; los participantes constituyen el núcleo y la razón de ser de la experiencia, mientras que los psicólogos responsables adoptan un rol de acompañamiento, supervisión y facilitación de los procesos de evolución grupal y desarrollo personal.

### Alojamiento

A 50 kilómetros de Madrid en una bonita residencia con habitaciones individuales, terrazas y jardines para pasear.

"Residencial de San José"  
Avda. reyes Católicos, 12  
El Escorial (Madrid)  
Teléfono: 91 890 02 00

### Inscripción

Para la solicitud de admisión, deberá ser rellenada la Hoja de Inscripción que puede solicitar en la Secretaría del Instituto de Interacción y Dinámica Personal o a través de nuestra página Web [http://psicoterapeutas.org/inscripcion\\_curso\\_dinamica.php?curso=DINÁMICA DE GRUPOS&ciudad=MADRID](http://psicoterapeutas.org/inscripcion_curso_dinamica.php?curso=DINÁMICA DE GRUPOS&ciudad=MADRID) .

Es importante que rellenes todos los datos que se indican. Una vez nos llegue tu solicitud, nos pondremos en contacto contigo para informarte de los pasos a seguir para formalizar tu plaza.

Gracias y hasta pronto