

Instituto de Interacción

ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN GESTÁLTICA

Cada curso de especialista es una formación independiente con título propio, y a la vez constituye un módulo básico del formato Master.

OBJETIVOS

El curso de Especialista en Asesoramiento Psicológico de Orientación Gestáltica tiene como objetivos:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el trabajo de desarrollo personal imprescindible para la práctica psicoterapéutica
- Dotar al alumno de **herramientas metodológicas y técnicas** de cara a la práctica profesional dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del campo educativo, social o sanitario.

CONTENIDOS:

1. Introducción básica a la teoría de la Gestalt: Fundamentos y aplicación psicoterapéutica
2. Encuadre de la Gestalt dentro de la Psicología Humanista: Movimiento de investigadores sobre la personalidad humana. Características. Autores
3. Signos de identidad de las terapias humanistas: constructo "crecimiento personal"
4. Actitudes del psicoterapeuta
 - El paciente/cliente, como persona singular
 - Confianza básica; diferencias entre el enfoque psicoanalítico y el humanista
 - Consciencia de las limitaciones de todo modelo: hacia un eclecticismo

- Evitación de la actitud paternalista y otras actitudes insanas
 - El problema de la transferencia en Gestalt
 - Actitudes básicas facilitadoras y sus matices en Gestalt
5. Aspectos técnicos más característicos
 6. Palabra y Experiencia
 7. El ciclo gestáltico
 8. Mecanismos de defensa más estudiados en Gestalt: interrupciones
 9. Madurez en la Psicología Humanista y en la concepción de F. Perls
 10. Terapia del consciente: la awareness
 11. Áreas del darse cuenta: su importancia terapéutica, transformante
 12. Características operativas de la Gestalt: el aquí y ahora, el cómo, integración, lenguaje no verbal, potencial alienado, situaciones inconclusas, saber decir "adiós", autoapoyo, autoestima, contacto y retiro, diálogo con la frustración, unidad psicofísica, autoexpresión, terapia de la realidad, de lo obvio
 13. La psicoterapia como encuentro de dos libertades. Persona y roles
 14. HABILIDADES DEL TERAPEUTA:
 - Confianza en los recursos del paciente
 - Escucha integral
 - El problema del DESEO
 - La "justa distancia" variable en el proceso terapéutico y situaciones del paciente
 - Condiciones en la ayuda terapéutica y roles derivados
 - Saber frustrarse y frustrar
 - Responsabilidad en el proceso terapéutico: el paciente como protagonista
 - Congruencia y "sabiduría" del terapeuta
 - Las resistencias: Beneficios secundarios. Aprender a desaparecer
 - Habilidades integrables en la Gestalt desde otros modelos psicológicos
 15. El constructo crecimiento personal en la Psicología Humanista
 - Quince características más importantes. Su conexión con la Gestalt

- Dimensiones del crecimiento personal: estudio especial de la actitud amorosa

16. La Gestalt como manejo adecuado de la enfermedad o potenciación de la salud

17. EL "enfermar" en la perspectiva gestáltica

18. El manejo del dolor en la psicoterapia: aspectos psicosociales y técnicas gestálticas

19. Los sentimientos de culpabilidad: tratamiento ecléctico

20. Trabajo con polaridades

21. Imaginación y Visualización

22. Técnicas proyectivas y Gestalt

23. El vacío existencial: problema básico en psicoterapia. Límites y posibilidades de la Gestalt

24. El trabajo con los sueños

25. Meditación Vipassana y Gestalt

PROFESORADO:

BURDIEL NALES, José María

Licenciado en Psicología filosofía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Profesora de Comillas. Director del master.

GARCÍA-MONJE REDONDO, José Antonio.

Licenciado en Filosofía y Psicología. Diplomado en Lumen Vitae (Bruselas) y en la Asociación Médica-Psicológica AMAR de París.

HERRERA JOFRE, José M^a

Licenciado en Psicología y Economía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Coach. Profesor de la U.P. Comillas.

BIBLIOGRAFÍA:

- CASTAÑEDO, C.** (1988). *Terapia Gestalt. Enfoque centrado en el aquí y el ahora*, Barcelona: Herder. (Incluye bibliografía de Tesis doctorales sobre Terapia Gestalt).
- CASTAÑEDO, C.** (1990) *Grupos de encuentro en Terapia Gestalt*. Barcelona: Herder.
- DIEZ BAVIDES.** *Método transaccional gestáltico*. México: Diana.
- FAGAN, J. SHEPHERD, I.** (ed.) (1976) *Teoría y técnica de la psicoterapia gestáltica*. Buenos Aires: Amorrortu.
- GAINES, J.** (1989) *Fritz Perls. Aquí y Ahora*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1987). *Áreas del darse cuenta: su integración en la persona*. II Congreso internacional de Terapia Gestalt. Madrid: AETG.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1987). *Experiencia del estar bien como figura en Terapia Gestalt*. II Congreso internacional de Terapia Gestalt. Madrid: AETG.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1996). *El manejo del dolor en psicoterapia*. Carlos Alemany y Víctor García (Eds.) *El cuerpo vivenciado y analizado*. Bilbao. Desclée de Brouwer.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1999). *Aprender a desaprender, en 14 Aprendizajes* Alemany, C. Ed. Desclée de Brouwer, Bilbao.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1999). *El camino hacia el porqué*, en *Relatos para el crecimiento personal*. Alemany, C. Ed. Desclée de Brouwer, Bilbao.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1999). *Palabras y madurez en la psicoterapia humanista*. Miscelánea Comillas, 57, pág. 121-144.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** (1999). *Treinta palabras para la madurez* 5ª Ed. Desclée de Brouwer, Bilbao.
- GARCÍA-MONGE, J.A.** *Introducción teórica a la Psicoterapia Gestalt*. Ap. Clase. Inéd..
- GINGER, S., GINGER, A.** (1993) *La Gestalt. Una terapia*. Paidós. Barcelona.
- GREENBERG, L., RICE, L., ELLIOT, R.** (1993) *Facilitando el cambio emocional*. Paidós. Barcelona.
- JAMES/JONGEWAARD** (1975) *Nacidos para triunfar*. Fondo educativo interamericano: Bogotá.
- KOFFKA.** *Principios de psicología de la forma*. Barcelona: Paidós.
- KOHLER** *Psicología de la forma* Barcelona: Paidós.

- LAFARGA, J. GÓMEZ DEL CAMPO, J.** (1978) *Desarrollo del potencial humano*. México: Trillas.
- LATNER, J.** (1973) *The Gestalt Therapy Book*. New York: Julian Press.
- MIGUENS, M.** *Gestalt transpersonal. Un viaje hacia la unidad*. Buenos Aires: Era Naciente.
- MOREAU, A.** (1999) *La Gestalterapia*. Málaga: Sirio
- NARANJO, C.** (1990) *La vieja y novísima Gestalt. Actitud y práctica*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- NARANJO, C.** (1993) *Gestalt sin fronteras. Testimonios sobre el legado de Fritz Perls*. Buenos Aires: Era Naciente.
- PATTERSON, C.**(1978) *Teorías del Counseling y psicoterapia*. Bilbao. Desclée de Brouwer.
- PEÑARRUBIA, F.** (1979) *Terapia Gestáltica En Integración Emocional y Psicología Humanística*. Madrid: Marova.
- PEÑARRUBIA, F.** (1981) *La terapia Gestalt En Psicología Dinámica grupal*. Madrid: Fundamentos.
- PEÑARRUBIA, F.** (1998), *La terapia Gestalt. Vía hacia el vacío fértil*. Nueva Alianza. Madrid.
- PERLS, F.** (1974). *Sueños y existencia*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- PERLS, F.** (1975), *Yo, Hambre y Agresión*. México. Fondo de Cultura Económica.
- PERLS, F.** (1976) *El enfoque gestáltico*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- PERLS, F.** (1977) *Dentro y fuera del tarro de la basura*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- PERLS, F., Baumgardner, P.** (19978) *Esto es Gestalt*. Santiago de Chile; Cuatro Vientos.
- PERLS, F., HEFFERLINE, R., GOODMAN, P.** (1951) *Gestalt Therapy. Excitement and Growth in the Human Personality*. New York: Delta. (existe traducción en francés: (1977-1979) Gestalt-Thérapie, technique d'épanouissement personnel. Montréal: Stranké.
- PETIT, M** (1987) *Terapia Gestalt* Barcelona: Kairós.
- PIERRET, G.** (1990) *Plenitud aquí y ahora*. Madrid: Mandala.
- POLSTER, I.** (1976) *Terapia Gestáltica* Buenos Aires. Amorrortu

- ROSENBLATT, D.** (1976) *The Gestalt Therapy Primer*. New York: Harper Row.
- SCHIFFMAN, M.** (1971) *Gestalt Self Therapy*. Los Angeles- Bookpeople.
- STEVENS, B** (1979). *No empujes el río porque fluye sólo*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos
- STEVENS, J.** (1976) *El darse cuenta*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- TARAGANO** (1974) *Psicoanálisis. gestáltico*. Barcelona- Paidós.
- VÁZQUEZ, C. MARTÍN, A.** (1983) *Cuando me encuentro con el capitán Garfio ...(no) me engancho*. Madrid: Las Mil y Una ediciones.
- WATTS, A.** (1973) *Psicoterapia del Este. Psicoterapia del Oeste*. Barcelona: Kairós.
- ZINKER** (1979) *El proceso creativo en la terapia gestáltica* Buenos Aires: Paidós.