

# Instituto de Interacción

## ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (ROGERIANA)

Cada curso de especialista es una formación independiente con título propio, y a la vez constituye un módulo básico del formato Master.

### OBJETIVOS

El curso de Especialista en Asesoramiento Psicológico de Orientación Centrada en la Persona (C. Rogers) tiene como objetivos:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el trabajo de desarrollo personal imprescindible para la práctica psicoterapéutica
- Dotar al alumno de **herramientas metodológicas y técnicas** de cara a la práctica profesional dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del campo educativo, social o sanitario.

Se pretende que el alumno llegue a conocer, tanto de forma teórica como práctica, el enfoque Centrado en la Persona, aplicado a grupos, a la entrevista individual y de pareja.

### METODOLOGÍA

- La práctica propia como terapeuta de grupo, individual y de pareja.
- La observación del trabajo práctico de otros compañeros.
- La observación de la práctica terapéutica de los profesores.
- El análisis de las sesiones clínicas que se llevarán a cabo.
- Las lecturas de las obras más representativas de la teoría Centrada en la Persona.

## **EVALUACIÓN**

Se realizará una evaluación continuada de cada alumno, en la que será considerada:

- La asistencia a clase y el interés y participación mostradas.
- El grado de implicación personal.
- Los trabajos realizados sobre las lecturas obligatorias.
- La realización de las prácticas como terapeuta.
- La incorporación de las actitudes adecuadas, así como de las herramientas técnicas necesarias

## **CONTENIDOS:**

1. Breve biografía de Carl Rogers.
2. Carl Rogers en la psicología humanística.
3. NOCIONES CLAVES de la orientación centrada en la persona.
4. CAMPOS DE APLICACIÓN DE ESTA ORIENTACIÓN: Psicoterapia, Educación, Grupos, Empresa, Psicoterapia de pareja.
5. La Psicoterapia centrada en la persona, DOS CONCEPTOS FUNDAMENTALES
  - La Tendencia a la actualización del organismo y
  - La Idea del Yo.
6. Las TRES ACTITUDES básicas y su aplicación a la psicoterapia:
  - El concepto de actitud.
  - La actitud de la congruencia. Definición.
  - La actitud de la empatía. Definición.
  - La actitud de la consideración positiva incondicional. Definición.
7. La técnica:
  - Como se transmiten las actitudes: La técnica. Análisis a partir de una entrevista de C. Rogers.
  - Los reflejos: Definición y tipos, Funciones y efectos, Aplicaciones en los distintos momentos del proceso terapéutico.
  - Intervenciones correspondientes a la etapa existencial, recogidas por Fraber y Brink, en La Psicoterapia de C. Rogers.
  - La Automanifestación o la expresión de los sentimientos en terapia. Qué, cuando y como expresar sentimientos. Implicaciones de esta intervención.
8. El proceso terapéutico :
  - Distintas fases o momentos del proceso. Características propias.
  - Rasgos que implican avance terapéutico.

- El proceso en la práctica. Análisis a partir de un caso clínico.
9. Teoría de la personalidad
    - Características generales de la teoría
    - Primera teoría de la Personalidad recogida en la Psicoterapia Centrada en el Cliente.
    - Segunda teoría de la Personalidad recogida en Psicoterapia y Relaciones Humanas.
  10. La persona que funciona plenamente
  11. Teoría de las emociones de L. Greenberg:
    - Introducción: L. Greenberg y su aportación a la psicoterapia.
    - Qué se entiende por emoción.
    - Funciones. Las emociones en acción.
    - Tipos. Clasificación: Primarias Secundarias e Instrumentales.
    - Qué se entiende por esquemas emocionales.
    - La disfunción psicológica desde este enfoque.
  12. Psicoterapia de parejas desde el enfoque centrado en la persona
    - Introducción.
    - Condiciones para el buen funcionamiento de la pareja, desde la perspectiva Centrada en la Persona y desde otros enfoques.
    - Objetivos generales y específicos de esta terapia.
    - El continuo de la consciencia en el trabajo terapéutico de pareja.
    - Las actitudes centradas en la persona en la terapia de pareja.
    - La técnica: herramientas de trabajo del enfoque Centrado en la Persona aplicadas a las parejas. Otras herramientas de intervención.

#### **PROFESORADO:**

##### **GIL OJEDA, María Eulalia**

Licenciada en psicología clínica. Psicoterapeuta individual y de grupo.

##### **HERRERA JOFRE, José M<sup>a</sup>**

Licenciado en Psicología y Economía. Psicoterapeuta individual y de grupo. Coach. Profesor de la U.P. Comillas.

**ORTIGOSA PEROCHENA, Javier**

Licenciado en Psicología y Filosofía. Diplomado en Psicología Clínica. Psicoterapeuta individual y de grupo.

**VILLEGAS BESORA, Manuel -únicamente en Barcelona-**

Doctor en Psicología. Profesor titular de la Universidad de Barcelona. Director del Master en Terapia Cognitivo-Social (UB). Director de la Revista de Psicoterapia.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- ROGERS, C.** (1942): Orientación psicológica y psicoterapia. Narcea
- ROGERS, C.** (1951): Psicoterapia centrada en el cliente. Piados
- ROGERS, C.** (1959): Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Nueva Visión
- ROGERS, C.** (1961): El proceso de convertirse en persona. Piados
- ROGERS, C. Y KINGET, M.** (1962): Psicoterapia y Relaciones Humanas. Alfaguara
- ROGERS, C. Y STEVENS, B.** (1967): De persona a persona. Amorrortu
- ROGERS, C.** (1969): Libertad y creatividad en la educación. Piados
- ROGERS, C.** (1970): Libertad y creatividad en la educación en la década de los 80.  
Piados
- ROGERS, C.** (1970): Grupos de encuentro. Amorrortu
- ROGERS, C.** (1972): El matrimonio y sus alternativas. Kairós
- ROGERS, C.**(1977): El poder de la persona. Manual moderno
- ROGERS, C. Y ROSENBERG.** (1977): La persona como centro. Herder
- ROGERS, C.** (1980): El camino del ser. Cairos

## **OTROS AUTORES**

- ITO, H. (1971):** Introducción al counseling, Razón y Fe.
- LERNER, M.** (1974): Introducción a la psicoterapia de Rogers, Nueva Visión.
- DE PERETTI, A.** (1976): Libertad y Relaciones Humanas, Marova.
- DE PERETTI, A.** (1979): El Pensamiento de Carl Rogers, Atenas.
- CAMPO, A.** (1984): Orientación no directiva, Herder.
- BERMEJO, J.C.** (1997): Apuntes de Relación de Ayuda. Centro de Humanización de la Salud.
- BERMEJO, J.C.** (1997): Relación de Ayuda, Acción social y Marginación. Centro de Humanización de la Salud.
- BRAZIER, D.** (1997): Más allá de Carl Rogers, Desclée de Brouwer.
- GIORDANI, B.** (1997): La Relación de Ayuda, Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L.** (2001): Emociones, una guía interna, Serendipity. Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. PAIVIO, S.** (2000): Trabajar con las emociones en psicoterapia, Paidós.
- GREENBERG, L. RICE, ELLIOT.** (1996): Facilitando el cambio emocional. Paidós.
- FARBER, B. BRINK, D. RASKIN, P.** (2001): La psicoterapia de Carl Rogers. Casos y comentarios. Desclée de Brouwer.

**MEARNS, A. Y THORNE, B.** (2003): La Psicoterapia centrada en la persona hoy.  
Desclée de Brouwer.