

MÓNICA RODRÍGUEZ ZAFRA

TÍTULOS ACADÉMICOS

- Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Universidad Complutense de Madrid, 1987)
- Doctora en Psicología (UNED, 1991)
- Licenciada en Psicología (UNED, 1988)

FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA

- *Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo* impartido por la Asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta
- *Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica* por la Universidad Pontificia de Comillas
- Formación como *Psicodramatista* en el Instituto de Técnicas Psicodramáticas y Grupales de Madrid.

ACTIVIDAD PROFESIONAL

- Terapeuta individual y de grupo
- Actividades de investigación
- Profesora titular. Facultad de Psicología. UNED

ACTIVIDAD DOCENTE

- Desde el año 1993, profesora de la asignatura de Fundamentos Biológicos de la Conducta II, asignatura que desde la implantación del plan de estudios del año 2000 pasó a denominarse Psicología Fisiológica.
- Se ha responsabilizado de diversos cursos de Doctorado en la UNED dentro del Programa de Doctorado del Departamento de Psicobiología sobre Diferenciación sexual del sistema nervioso y la Conducta.
- Docente del *Máster de Investigación* de la Facultad de Psicología.
- Docente del *Máster en Psicoterapia Individual y de grupo* de la Asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta, dentro del Módulo de Psicoterapia Psicodinámica (desde 2008/2009).
- Desde el año 2000 ha dirigido e impartido cursos sobre Psicología Integral, Psicoterapia Humanista y sobre Crecimiento Personal (cursos de verano de la UNED).
- Impartición del módulo "Emociones primarias, secundarias e instrumentales" en el *Máster de Coaching, Inteligencia emocional y Tecnologías Aplicadas* de la Universidad Pontificia de Salamanca en los cursos académicos 2007/8 y 2008/09.

- Impartición del módulo de Dinámica de grupos en el Máster de *Psicoterapia Integrativa* organizado por el centro Galene de Madrid en los cursos académicos 2006/07, 2007/8 y 2008/09.

OTROS MÉRITOS

- Miembro del Instituto de Interacción y Dinámica Personal
- Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) a través de la Asociación de Psicoterapeutas *Laureano Cuesta*.

COLABORACIÓN EN EDICIÓN Y COMPILACIÓN DE PUBLICACIONES

- Rodríguez-Zafra, M. (Ed) (2004): *Crecimiento personal. Aportaciones de Oriente y Occidente*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Rodríguez-Bornaetxea, F. (Ed) (2007): *Psicología y Consciencia*. Barcelona: Cairós
- Rodríguez-Zafra, M. (Coord) (2009) *Introducción a la Psicología y Psicoterapia de la vejez. Un enfoque humanista*. Madrid: Los libros del Comienzo